

Välkommen till HT25 hos Stockholms Taidoförening

Innehållsförteckning

Välkommen	Sida 1
Träningsider	Sida 1
Våra instruktörer	Sida 2
Kalendarium	Sida 3
Dräkt och profilkläder	Sida 3
Förhållningsregler	Sida 4
Kostnader och betalning	Sida 4
Styrelsen och årsmöte	Sida 6
Våra kommunikationskanaler	Sida 7

Välkommen

Vi välkomnar dig till en ny termin. Här nedan hittar du viktig information om bland annat träningstider, prisinformation, kommunikationskanaler m.m.

Läs gärna igenom hela så du inte missar viktig information. Är det något som är otydligt tar vi tacksamt emot dina frågor på info@stockholmtaido.se

Terminsstart HT25 är v. 34

Träningstider

Våra dojos är följande:

Gubbängen: Gubbängshallen, motionssal 2 (ringklocka för att komma in finns vid entrén), Lingvägen 131, 122 45 Enskede

Nälsta (Vällingby): Nälstabadet, Trolle-bondes gata 2-4, 162 72 Vällingby

Nacka: Paralife Sportscafé, Nya Gatan 2, 131 57 Nacka

Träningstider Taido

Gubbängen

Barn 8-12 år nybörjare:

Måndag 18:00-19:00

Tisdag 17:00-18:00

Torsdag 18:00-19:00

Söndag 17:00-18:00

Ungdom 13-16 år samt barn med grönt bälte+:

Söndag 18:00-19:00

Vuxna 13 år+:

Måndag 19:00-20:30

Torsdag 19:00-21:00

Nacka

Ungdomar 13-19 år:

Onsdagar 19:00-20:30

Nälsta (Vällingby)

Barn 6-12 år, alla grader:

Måndag 17:00-18:00

Vuxna 13 år+:

Måndag 18:00-19:30

Mix barn och vuxna:

Lördag 11:00-13:00

Tävlingssträning 13 år+ (ej drop-in, kontakta Stefan eller Kim vid intresse):

Lördag 10:00-11:00

Jissen-träning:

Söndag 9:00-11:00

Träningsstider KishimotoDi

Gubbängen

Vuxna 18 år+:

Fredag 18:00-19:30

Söndagar 17:00-18:00 (motionssal 1)

Träningsstider Shurite

Nacka

Tjejer 8-13 år, orange bälte+:

Onsdag 17:00-18:00

Tjejer 8-13 år, nybörjare:

Onsdag 18:00-19:00

Våra instruktörer

Huvudinstruktörer

Taido

Gubbängen vuxna: Mikael Jansson sensei, 8 dan

Gubbängen barn & ungdom: Eddie Herlin sensei, 5 dan

Nacka ungdom: Eddie Herlin sensei, 5 dan

Vällingby: Håkan Karlsson sensei, 5 dan

Kishimoto

Mikael Jansson sensei, 8 dan

Shurite

Eddie Herlin sensei, 5 dan

Övriga instruktörer och assistenter

Beatrice Kantén sensei, 4 dan

Gabriel Beck-Friis, 3 dan

Hannah Kanjah, 3 dan

Stefan Agnvall, 2 dan

Cäcilia Li, 1 dan

Vendela Winter, 1 dan

Vendela von Fluck, 1 dan

Kim van Wijk, 1 kyu

Rickard Svanborg, 1 dan

Leif Vikström (KishimotoDi)

Eva-Maria Jansson (KishimotoDi)

Kontaktuppgifter

Mikael Jansson: mikael@stockholmtaido.se

Håkan Karlsson: hakan@stockholmtaido.se

Eddie Herlin: eddie@stockholmtaido.se

Beatrice Kantén: bea@stockholmtaido.se

Gabriel Beck-Friis: gabriel@stockholmtaido.se

Hannah Kanjah: hannah@stockholmtaido.se

Stefan Agnvall: stefan@stockholmtaido.se

Kim van Wijk: kim@stockholmtaido.se

Rickard Svanborg: rickard@stockholmtaido.se

Leif Vikström: leif@stockholmtaido.se

Eva-Maria Jansson: evamaria@stockholmtaido.se

Vendela Winter: vendela@stockholmtaido.se

Cäcilia Li: cacilia@stockholmtaido.se

Vendela von Fluck: vendelfv@stockholmtaido.se

Kalendarium

Nedan ser du terminens händelser. Alla datum är inte ännu satta och mer info om varje händelse kommer senare.

Kalendariumet är preliminärt, datum och händelser kan komma att ändras.

v34	Terminsstart
13/9	Klubbläger
19-21/9	KishimotoDi läger, Örnefjorden på Västkusten
4-5/10	Sverigelägret
15-16/11	Taido 60 år läger
5-6/12	TAJK
v50	Shinsa
10/1	Kangeiko
Januari/februari	KM

Dräkt och profilkläder

Barn

Vi erbjuder genom föreningens samarbete med BudoNord Fitness en vit dräkt med brodyr av Taidotecknet och föreningens logga. Den första dräkten ingår i avgiften och insamling av storlekar inför beställning sker i början på terminen, mer info skickas ut via mejl. Vid behov av ny dräkt går det bra att beställa en genom sin närmaste instruktör.

För shurite räcker en vanlig vit karatedräkt. Även här kan din instruktör assistera med beställning.

Vuxna

För tillfället finns det ingen svensk leverantör av Taidodräkter (vit överdel och svart byxa) vilket betyder att vuxna måste beställa dräkt från t.ex. Finland eller Japan via föreningen. Detta kan bli dyrt i och med frakt- och tullkostnader (för exakt prisinformation prata med din instruktör). Känner du att du inte har råd med det går det bra att köpa en helvit dräkt (t.ex. karatedräkt) och sy på ett märke med tecknet för Taido. STaFs logga får du också i form av ett märke som man syr på i nacken ca 2 fingerbredd nedanför sömmen.

Tränar du Kishimoto går det bra med en vit karatedräkt som går att köpa på t.ex. BudoNord Fitness. Som medlem i föreningen får du rabatt hos BudoNord Fitness.

Klubbens profilkläder går att köpa på enenda.se genom att välja Stockholms Taidoförening i menyn "Klubbshop".

Förhållningsregler

För att vår verksamhet ska vara så säker och skadefri som möjligt har vi följande förhållningsregler.

I dojon

- Vi rekommenderar att man sätter upp håret om man har långt hår.
- Smycken såsom örhängen, halsband, ringar eller annat som kan skada andra eller dig själv ska tas av innan träning. Går det inte att ta av tex örhängen ska dessa tejpas över.
- Naglar ska hållas rena och korta för att minimera skaderisken.
- Träningsdräkten ska vara hel och ren.
- Energidryck, godis, läsk etc ska ej medföras till vanliga träningspass. Andra regler gäller vid träningsläger. Men ta gärna med en vattenflaska.
- När instruktören talar är man tyst och lyssnar för att inte du eller din kamrat ska missa viktiga instruktioner.
- Ingen sitter eller ligger på mattan om man inte fått instruktion att göra det. Det är för att vi antar att den som sitter eller ligger ner är skadad.

Övriga regler och förväntningar

- Vi visar respekt för varandra och välkomnar alla.
- Vi vårdar vårt språk i och utanför dojon.
- Vi använder inte de tekniker vi lär oss utanför dojon annat än i självförsvar.
- Vi har nolltolerans mot doping, fusk, våld, mobbing och trakasserier.
- Vi tränar bara när vi är friska för att inte smitta varandra eller förvärra pågående sjukdom.

Kostnader och betalning

Som medlem i Stockholms Taidoförening får du tillgång till hela vårt träningsutbud (träningssavgift tillkommer), alla kulturevenemang och alla sociala event.

Medlemsavgiften täcker även en försäkringsavgift. Du är då försäkrad på alla träningspass, läger och tävlingar som du deltar på med oss.

Medlemskap

Vi erbjuder två olika typer av medlemskap:

Standardmedlemskap: Det här medlemskapet ger dig tillgång till hela vårt utbud av träning, kultur och sociala event. Medlemsavgiften är densamma oavsett vilken stil du tränar, och du betalar endast en medlemsavgift oavsett hur mycket du tränar.

Stödmedlemskap: Vårt stödmedlemskap är för dig som vill stötta föreningen och ta del av vårt utbud av sociala event och kulturevent men inte är intresserad av våra träningsformer. T.ex. om du som anhörig till en medlem vill stötta föreningen men inte är intresserad av att träna med oss.

Medlemsavgift 400kr/år

Stödmedlemsavgift 200kr/år

Träningsavgifter Taido

Terminsavgift vuxen 16+ år: 2000kr

Terminsavgift ungdom 13-15 år: 1200kr

Terminsavgift barn 6-12 år: 1000kr

Träningsavgift KishimotoDi

Terminsavgift: 1000kr

Träningsavgift Shurite

Terminsavgift: 800kr

Betalning

Fakturerings av medlems- och träningsavgiften sker via sportadmin, vårt administrativa system. På fakturan anges betalningsmetoderna som de tillämpar.

Vid övriga betalningar som betalas direkt till föreningen t.ex. lägeravgifter använder vi PlusGiro eller Swish. Då anges oftast betalningsinstruktionerna i inbjudan med summa, betalningsmetod och eventuellt meddelande.

PG 476 86 38-1

Swish 123 510 69 35

Vid frågor och funderingar går det bra att kontakta vår kassör på

kassor@stockholmtaido.se

Styrelsen och årsmöte

Då vi är en ideell förening så har vi en styrelse. Denna styrelse väljs av er medlemmar på årsmötet som vi brukar hålla i mars varje år. Vi uppmuntrar till att så många medlemmar som möjligt deltar på årsmötet för att främja en stark demokrati inom

föreningen. Inför årsmötet mejlas en kallelse ut till den mejladress du registrerat med alla årsmöteshandlingar.

Nuvarande styrelse består av:

Ordförande - Hannah Kanjah

Vice ordförande - Mikael Jansson

Kassör - Theresia Aurén

Sekreterare - Leif Vikström

Ledamot - Vendela Winter

Suppleant - Magnus Berg

Kontaktuppgifter till styrelsen

Ordförande: ordf@stockholmtaido.se

Kassör: kassor@stockholmtaido.se

Våra kommunikationskanaler

Vi kommunicerar framförallt via mejl till den e-postadress du registrerat i sportadmin, vårt administrativa system. Sportadmin har även en app där det går att anmäla frånvaro från pass, se fakturor m.m. Annars går det även bra att nå oss via mejl enligt kontaktuppgifterna under avsnittet om instruktörer och avsnittet om styrelsen.

Vi har även en hemsida, stockholmtaido.se, som vi försöker hålla uppdaterad med de senaste nyheterna och händelserna i föreningen. Där går det även att hitta annan viktig information som träningstider, priser etc.

På sociala medier finns vi på Facebook (Stockholms Taidoförening) och på instagram ([taido_sthlm](https://www.instagram.com/taido_sthlm)). Vi har även en youtubekanal (Stockholms Taidoförening). Så följ oss gärna där om du inte har gjort det ännu!